

Teile aus "Zertifikat Tanzmedizin" - tamed Modul I,
Start ab November 2020

8 Termine à 4,5h, jeweils samstags 10-14.30 Uhr

1. 14.11.2020 **Der faszinierende Aufbau des Menschen** – Wir lassen die Bausteine tanzen und zeigen, dass Anatomie spannend sein kann, Teil I
2. 12.12.2020 **Der faszinierende Aufbau des Menschen** – Wir lassen die Bausteine tanzen und zeigen, dass Anatomie spannend sein kann, Teil II
3. 16.01.2021 **Ohne Fleiß kein Preis** – Effektive Warm up Gestaltung zur Leistungsoptimierung und Verletzungsprävention
Der Körper als Ganzes - mit anatomischem Wissen zu einem präventiven Training, Teil I
4. 06.02.2021 **Der Körper als Ganzes** - mit anatomischem Wissen zu einem präventiven Training, Teil II
5. 13.03.2021 **Der Körper als Ganzes** - mit anatomischem Wissen zu einem präventiven Training, Teil III
6. 17.04.2021 **Kinder tanzen aus der Reihe** – Kindesentwicklung unter tanzmedizinischen Aspekten
7. 08.05.2021 **Ohne passenden Kraftstoff bleibt das beste Auto stehen** – Grundlagen einer leistungssteigernden Ernährung für Tänzer*innen
8. 19.06.2021 **Leistungssteigerung um jeden Preis!?** – Schädliche Substanzen, Regeneration und Essstörungen
Was tun, wenn's mal schiefeht – Erste Hilfe für Tänzer*innen

Teilnahme vor Ort in der Tanz-Akademie Minkov oder per Zoom möglich

Kosten je Einheit à 80,00 Euro für Mitglieder des DBfT

Anerkennung als Fortbildung im Sinne des DBfT

Termine sind einzeln buchbar.

Mindest-Teilnehmerzahl je Einheit: 6

Fakultativ kann bei Absolvierung aller 8 Seminare eine Prüfung absolviert werden.

Fachtheoretische Prüfung: 09.07.2021/ 10:00 – 11:30 Uhr

Das tamed-Modul 1 (gesamt) kann mit der Bildungsprämie gefördert werden.