

Soest, den 29. Oktober 2020

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Tanzschaffende und Verbündete des Tanzes,

ich möchte Sie darüber informieren, dass ich am vergangenen Mittwoch, den 21. Oktober 2020, meinen letzten Arbeitstag als Leitung des Kompetenzzentrums für Tanzmedizin sowie als Oberärztin in der D-Arzt-Praxis des medicos.AufSchalke in Gelsenkirchen hatte.

Der Abschied vom medicos-Team fiel mir nach 12 Jahren der Aufbauarbeit nicht leicht; seit der Eröffnung des Kompetenzzentrums für Tanzmedizin am 24. Juni 2009 haben wir uns deutschlandweit einen exzellenten Ruf in der Rehabilitation verletzter und erkrankter Tänzer*innen erarbeitet und durch die intensive Beschäftigung mit der Tanzmedizin diverse Projekte mit den Unfallkassen sowie Innovationen im Reha- und im Heilmittelbereich realisiert, wie z.B. die GYROTONIC®-Methode, das Pilates-Geräte-training und das Coaching der Tänzergruppe durch einen Sportwissenschaftler als festen Bestandteil der Rehabilitation.

Ich freue mich deshalb sehr Ihnen mitteilen zu können, dass ab sofort Frau Dr. med. Larissa Arens meine Arbeit in der medizinischen Versorgung von Tanzschaffenden im medicos.AufSchalke fortsetzen wird. Ich kenne Frau Arens schon viele Jahre über die Organisation ta.med -Tanzmedizin Deutschland e.V.; sie engagiert sich seit mehr als einem Jahrzehnt in der medizinischen Betreuung des Balletts des Theaters Krefeld/ Mönchengladbach. Meine Chefin aus der D-Arzt-Praxis im medicos, Frau Dr. med. Dagmar Detzel, kennt sie wiederum über diverse unfallchirurgische Fortbildungen – wenn das kein Zufall ist!

Frau Kollegin Arens wird ab sofort jeweils mittwochs von 13.00 – 14.30 Uhr die bg-liche Tänzervisite in der D-Arzt-Praxis sowie die sozialmedizinische Betreuung der Tänzerpatient*innen aus der Ortho-Reha übernehmen. Darüber hinaus sind weiterhin tanzmedizinische Check up-Untersuchungen von Tänzer*innen und Tanzelev*innen auf Anfrage innerhalb der Privatsprechstunde gewährleistet.

Sie erreichen Frau Dr.med. Arens künftig über die D-Arztpraxis,
Tel. +49 209 38033-145/ Fax +49 209-38033-191, mobil unter +49 163 1383368 und via e-mail unter: arens@medicos-aufschalke.de

Ich fühle mich den Tanzschaffenden auch außerhalb der medicos-Mauern verpflichtet und werde nach bestem Wissen und Gewissen versuchen, neue Türen mit dem Ziel einer Nachhaltigkeit in der Tanzmedizin öffnen. Hierzu bedarf es nicht nur einer guten Rehabilitation, sondern auch der Unterstützung aus der Politik, der Gesellschaft und den Kostenträgern.

Das nächste Projekt steht unmittelbar bevor:

Gemeinsam mit Frau Professor Wanke von der Goethe Universität in Frankfurt, die seit Jahren die Tanzmedizin im medicos statistisch mit mir betreut, werden wir die mehr als 1000 Tänzerfälle retrospektiv auswerten und aus den gewonnenen Daten wissenschaftliche Publikationen generieren.

In meiner künftigen Arbeitsstätte, der Kreis-Gesundheitsbehörde in Soest/ NRW, werde ich mich gemeinsam mit dem Kollegium in gesundheitspolitischen Fragen und Maßnahmen engagieren, allen voran für die Eindämmung der Covid-19-Pandemie.

Beste Grüße

Ihre



Dr. med. Elisabeth Exner-Grave

medicos.AufSchalke Reha GmbH

Kompetenzzentrum für Tanzmedizin

Parkallee 1

D-45891 Gelsenkirchen



Dr. med. Elisabeth Exner-Grave

Dr. med. Larissa Arens

Soest, october 29, 2020

Dear Ladies and Gentlemen,
dear dancers and friends of dance,

I would like to inform you that last wednesday I had my last working day as head of the Competence Center for Dance Medicine and as senior physician in the accident insurance office of medicos.AufSchalke in Gelsenkirchen.

It was not easy for me to say goodbye to the medicos team after 12 years; since the opening of the Competence Center for Dance Medicine on June 24, 2009, we have earned an excellent reputation throughout Germany in the rehabilitation of injured and ill dancers, and through intensive occupation with dance medicine, various projects with the Accident Insurance Companies as well as innovations in rehabilitation and in the field of therapeutic possibilities, such as the GYROTONIC® method, the Pilates equipment training and the coaching of all dancers by a sports scientist as an integral part of the rehabilitation.

I am therefore very pleased to inform you that from now on, Dr. med. Larissa Arens will continue my work in the medical care of dance professionals at medicos.

I have known Mrs. Arens for many years through the organization ta.med - Tanzmedizin Deutschland e.V.; she has been involved in the medical care of the ballet at the Krefeld/ Mönchengladbach Theater for more than a decade. My chief from the accident insurance office at medicos, Mrs. Dr. med. Dagmar Detzel, knows her from various advanced workshops in trauma surgery. What an amazing coincidence!

From now on, Mrs. Arens will take over the regular dancer visits in the accident insurance office on wednesdays from 13.00 to 14.30 p.m. as well as the sociomedical care of the dancer patients from the orthopaedic-department. Additional, dance medical check-ups for dancers and students are guaranteed on request during her private consultation-hour.

You can contact Mrs. Arens in the future via the accident insurance office,
Tel. +49 209 38033-145 / Fax +49 209-38033-191, mobile +49 163 1383368 and
via e-mail: arens@medicos-aufschalke.de

I also feel obliged to dance professionals outside of medicos and will try to the best of my knowledge and belief to open new doors with the aim of achieving sustainability in dance medicine. This not only requires good rehabilitation, but also support from politics, society and sponsors.

The next project is imminent:

together with Professor Wanke from the Goethe University in Frankfurt, who has been statistically supervising dance medicine in medicos with me over the years, we will retrospectively evaluate the data. We have collected more than 1000 dancers cases and will do scientific publications as an optimal base for future dance medicine.

My future tasks within the local Health Authority in Soest/ NRW will be to work with the staff in covid-19 pandemic-control and other public health measures.

Best regards

yours



*Dr. med. Elisabeth Exner-Grave
medicos.AufSchalke Reha GmbH
Competence Center for Dance Medicine
Parkallee 1
D-45891 Gelsenkirchen*